

PRINSENBEEK



OKTOBER 2018 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Waarom je vaker  
zou moeten

*lachen*

Lezersacties  
Like & Share



# Stijlvolle en stoere



SHOP DIE  
NIEUWE LOOK  
OOK VOOR  
HEREN

Op zoek naar een mooie outfit? Loop dan zeker eens binnen bij Stijlvol Stoer aan de Groenstraat in Prinsenbeek. Man, vrouw, jong en oud slaagt hier gegarandeerd voor een trendy, nieuwe look.



# outfits

Op zoek  
naar de juiste  
outfit? Kom dan  
eens langs!

BRUISENDE/ZAKEN

## Onderneemster in hart en nieren

“Het ondernemersvak is mij niet nieuw”, vertelt eigenaresse Patricia van Gils. “Ik run al jaren een winkel in speelgoed en woonaccessoires, een zaak die ik heb overgenomen van mijn moeder. Mijn droom was echter om daarnaast ook zelf nog een zaak van nul af aan op te bouwen. Vandaar dat ik een half jaar geleden tegenover mijn andere zaak de deuren opende van Stijlvol Stoer. Samen met mijn team hoop ik er een succes van te maken. En waarom dan een modezaak? Elke vrouw houdt toch van mode?!”

## Merken

De naam zegt het eigenlijk al: bij Stijlvol Stoer verkoopt Patricia stijlvolle en stoere outfits voor zowel dames als heren. “Toen ik begon heb ik heel bewust gezocht naar goede merken in het middensegment die je niet overal in Prinsenbeek tegenkomt. Voor

de dames zijn dat bijvoorbeeld Geisha, Soyaconcept en Zoso en voor de heren A Fish named Fred en No Excess. Daarnaast verkoop ik ook accessoires van merken als Knit Factory en Chabobags. Een aanbod dat ik steeds verder uitbreid met merken die binnen mijn winkel passen. Zo start ik deze maand ook met de verkoop van accessoires van iXXXi en komen er in het voorjaar weer een aantal nieuwe modemerken bij.”

## Eerlijk advies

“Waarom je in mijn winkel moet komen shoppen? Omdat ik eigenlijk voor iedereen wel wat wils te bieden heb en sta voor kwaliteit, een goede service en een eerlijk advies. Mensen moeten zich goed voelen in de outfit die ze kopen, daarom dringen we ook nooit iets op. Integendeel zelfs. Iedereen moet zich hier welkom voelen en ook gewoon op zijn of haar gemak heerlijk rond kunnen snuffelen. Loop dus gewoon eens binnen en zie zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”



6



10

20



22



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist | Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Asja Vossen

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

**CONTACT PRINSENBEEK BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Prinsenbeek Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

# Inhoud



## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfsttijdje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

## *Bruisende* lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Van Dongen en Partners en Stijlvol Stoer toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

# Lachen is

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD**, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



# echt gezond!



## **LEREN LACHEN**

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S** eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

# Weet u nog...

Herinnert u zich de mooie homeopathische geneesmiddelen nog die zo effectief waren bij o.a. reisziekte/ zwangerschapsmisselijkheid, keelpijn, neusverkoudheid en slapeloosheid?

Deze geneesmiddelen zijn in 2012 van de Nederlandse markt gegaan naar aanleiding van de nieuwe wetgeving waarbij de indicatie van homeopathische geneesmiddelen niet meer gecommuniceerd mocht worden.

## Wij hebben goed nieuws voor u!

De fantastische producten van Boiron, de wereldleider in homeopathische geneesmiddelen en de makers van Oscilloccinum, zijn weer verkrijgbaar in Nederland. Wij hebben de producten Homeovox, Cocculine, Sédatif PC en Coryzalia uiteraard weer in ons assortiment opgenomen. Op de verpakking mag nog steeds geen indicatie staan, maar bij ons bent u aan het juiste adres voor een goed advies over deze geneesmiddelen.



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)



## Onze droom voor Mariëlle is nierziekten genezen.

Deel je onze droom?  
Sms **NIER** naar **4333** of kijk wat  
jij kunt doen op [nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)

Met 1 SMS doneert u eenmalig € 2  
(exclusief telefoonkosten).

Meer informatie: [www.nierstichting.nl/sms](http://www.nierstichting.nl/sms)

  
**NIERSTICHTING**  
Leven gaat voor. **Al 50 jaar.**



# Kristallen en fossielen als decoratie in je interieur?

Natuurlijke kunst, zo noemt Jan van der Linden van Kristallen Wereld zijn prachtige collectie.

**Jan van der Linden,** eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda,**

heeft een uitgebreide collectie natuurstenen.

Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik maar vooral voor de heling van lichamelijke kwalen.



Kristallen en fossielen zijn waardevolle objecten voor de tuin, woonkamer, entree, wachtkamer en werkruimte. Veel mensen ervaren naast de visuele schoonheid ook de rustgevendende werking van de kristallen.

*Elk stuk is decoratief en fascinerend en voegt iets bijzonders toe aan uw leef- of werkomgeving.*

Door de eigenaar van Kristallen Wereld worden continu verschillende soorten kristallen en mineralen uit de hele wereld met zorg en kennis aangekocht. Hierdoor bent u verzekerd van hoge kwaliteit. Het assortiment wordt regelmatig aangevuld en vernieuwd.

Een bezoek aan de winkel is absoluut de moeite waard voor iedereen die zijn woon- of werkruimte een waardevol en bijzonder accent wil geven.

**Veel plezier met de ontdekking van de eeuwenoude kristalenergie.**

*Jan van der Linden*



Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479  
info@kristallenwereld.nl | [www.kristallenwereld.nl](http://www.kristallenwereld.nl)



Kom langs  
en vind  
**DÉ KRISTAL**  
voor jouw  
**INTERIEUR!**



### MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 [www.wesco-shop.nl](http://www.wesco-shop.nl)

### BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# oktober

# Woonh

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.**

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl)



### MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. [www.pullman.nl](http://www.pullman.nl)

# ndand

DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers

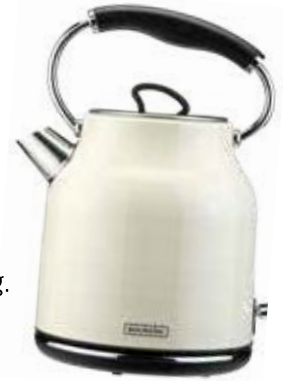


## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Bourgini nostalgic  
water kettle deluxe  
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze  
roestvrijstalen waterkoker  
met een nostalgische look  
en hoogglans creme afwerking.  
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 [www.jaga.nl](http://www.jaga.nl)



# WELKOM BIJ JUMBO

MAAK KENNIS  
MET ONS TEAM...

De komende edities gaan we u kennis laten maken met onze verschillende teams die er dagelijks alles aan doen om u het boodschappen doen zo prettig mogelijk te maken.

WE GAAN ELKE  
DAG VOOR **100%**  
**TEVREDENHEID**





Met deze keer...

## **Team AGF: Aardappelen, Groenten en Fruit**

Onze AGF-afdeling is het visitekaartje van onze winkel. Bij binnenkomst loop je gelijk op deze afdeling, gevuld met vers fruit, aardappelen, verse groenten en sappen, kant en klare maaltijden en heel veel panklaar. Een afdeling waarbij je gelijk trek krijgt.

De AGF-afdeling bestaat uit Kayley, Lindy, Lynn, Madelon, Martijn, Martijn en Pim. Waarbij Josephine als versmanager deze collega's aanstuurt. Zij zorgen er iedere dag weer voor dat de schappen weer netjes gevuld zijn met kwalitatief goede producten.



Iedere ochtend rond 09.00 uur komen de Jumbo vrachtwagens met verse producten onze winkel bevoorraden. Direct na ontvangst worden de verse producten verwerkt op onze AGF-tafels en koelvitrites.

Naast het vullen, zorgen onze medewerkers er ook voor dat de schappen schoon en gespiegeld zijn zodat u altijd een nette en verzorgende afdeling ziet. Ook is er de mogelijkheid om ter plaatse een mooie fruitmand op te laten maken.

Het is een mooi team dat graag voor elkaar en met elkaar wilt werken.

Deze enthousiaste jongens en meiden staan ook altijd voor u klaar om u te helpen als u iets niet kan vinden of om uw spullen in de auto te zetten.

**Graag tot ziens op onze afdeling. Als u vragen heeft dan horen wij ze graag.**

*Toine Kleemans*

# **JUMBO** **Miegielsen**

Jumbo Miegielsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)



MiegielsenPrinsenbeek



jumbomiegielsenprinsenbeek



jumbo-miegielsen-prinsenbeek

# Een stralende lach

Net als bij eigen tanden en kiezen moet u uw kunstgebit goed verzorgen. Voedselresten, bacteriën en verkleuringen door nicotine, koffie, thee en wijn kunnen uw stralende glimlach veranderen in een dof plaatje. Poetsen is het advies!

## Stap 1

Reinig uw kunstgebit dagelijks met het reinigingsmiddel dat u is voorgeschreven. Volg daarbij de voorschriften van de fabrikant. Leg uw kunstgebit minimaal één keer per week een nachtje in een glas reinigingsmiddel. Hiermee voorkomt u de vorming van tandsteen op uw kunstgebit. Borstel uw kunstgebit daarna met een speciale protheseborstel schoon en spoel af met water. Leg uw kunstgebit nooit in heet water en gebruik zeker geen bleekwater of schuurmiddelen.

## Tip

Een schoon kunstgebit voelt altijd glad aan. Laat uw gladde gebit tijdens het reinigen niet uit uw handen glijpen. Het zal kapot gaan. Vul voor de zekerheid eerst de wasbak met water en reinig uw gebit daarboven.

## Stap 2

Houd behalve uw kunstgebit ook uw mond schoon. Spoel in het begin, als de wonden nog niet helemaal zijn genezen, uw mond na elke maaltijd met een beetje lauw water. Daarna kunt u uw tandvlees beter

met een zachte tandenborstel poetsen. Masseer met een zachte tandenborstel één keer per dag het slijmvlies waarop uw kunstgebit rust: uw kaken en de overgang van de kaak naar de wangen. Ook het gehemelte en de tong zijn plekken waar bacteriën zich graag nestelen. Neem ze mee in uw poetsbeurt, zo voorkomt u nare geurtjes.

## Stap 3

Uw kaken hebben een tijdje nodig om aan uw kunstgebit te wennen. Laat uw kunstgebit de eerste week dan ook 's nachts in uw mond. Daarna is het juist beter om het voor het slapengaan wel uit te doen. Op die manier geeft u ook uw kaken rust. Vindt u het vervelend om met een lege mond te gaan slapen, doe dan alleen uw ondergebit uit. Bewaar het gebit 's nachts in een glas water of reinigingsmiddel. Spoel uw kunstgebit altijd goed af met water voordat u het weer in uw mond plaatst.



**Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.**



DRANK/VAN DE MAAND



## LOCH LOMOND ORIGINAL SINGLE MALT

wordt zorgvuldig gerijpt, voordat deze, voor een perfecte harmonie van smaak en aroma, samengaat met de fijnste eiken vaten. Het resultaat is een elegante, soepele en volle whisky die bijzonder makkelijk te drinken is. Een Single Malt whisky met een onderscheidend karakter met hints van rook en turf.

Ons doel is u te laten genieten van onze verrassende aanbod.

Elke maand iets bijzonders!



*Slijterij Prinsenbeek*



Schoolstraat 15a, Prinsenbeek  
076-8508514

info@slijterijprinsenbeek.nl  
www.slijterijprinsenbeek.nl

**HEERLIJK**  
Proef het zelf!

**ACTIE PRIJS**  
**€ 23,95**  
op=op

**NIX18**  
Geen alcohol onder 18 jaar



Kooijman Hoortoestellen bestaat 10 jaar

# Gratis hoortoestelbatterijen

**Omdat wij ons 10-jarig jubileum samen met u willen vieren**, hebben wij een cadeau voor u bij aanschaf van nieuwe hoortoestellen in 2018.

**Bij aanschaf  
hoortoestel**

5 jaar lang gratis batterijen  
(t.w.v. € 350,-) en service  
**Wacht niet langer.**

Onze audiciens kunnen u meer vertellen over de andere aanbiedingen die wij voor u hebben in 2018. Volgens eigenaresse Ina Kooijman is kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn erg belangrijk gebleken. Wij zijn nog één van de weinige audiciensbedrijven in West-Brabant die nog echt zelfstandig zijn. Wij kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.

Wij werken samen met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daarover inlichten. Ook kunnen bij ons slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen. Voor informatie mag u altijd contact met ons opnemen.

**Tot ziens bij Kooijman Hoortoestellen**



 **KOOIJMAN**  
HOORTOESTELLEN

Brabantplein 4, Breda  
076-5204264

[www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

**Huilen** is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden**.

**Een kind** tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag**.

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

**Een dag niet gelachen** is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

**Vrolijke mensen** zijn gezonder dan piekeraars.

**Glimlach** eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!



**VIACOUSTIC**  
CEILINGS & WALLS



## **Heeft u een akoestisch probleem?**

Dan hebben wij unieke oplossingen in  
plafond- en wandbekledingen.

Met leuke print, gewoon egaal wit of een kleur die u mooi vindt.

# Mooie vitrage voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

**Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.**

**Kwaliteit tegen een scherpe prijs!**

**20%  
KORTING** | **ROLGORDIJNEN  
EN JALOEZIEËN**



# *Dina Raamdecoratie*

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl) | [www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem, het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. “Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies”, aldus Alexander van Dongen.

# *Sterk in de* **incassomarkt**

## **Serieuze speler**

“Dankzij onze jarenlange ervaring in de incassobranche zijn wij uitgegroeid tot een serieuze speler op de incassomarkt. Wij doen er voor onze opdrachtgevers alles aan om te zorgen dat openstaande vorderingen op een correcte, snelle en effectieve manier worden geïncasseerd. Doordat wij zowel de incassowerkzaamheden als de gerechtelijke procedures en eventuele beslagleggingen verzorgen, houden wij alles in eigen hand, blijft de communicatie helder en zijn de lijnen kort.”

## **VIP-traject**

Kwaliteit en service staan bij Van Dongen en Partners zeer hoog in het vaandel. “Of het nu gaat om een grote of kleine opdrachtgever, maakt ons niet uit. Wij proberen de belangen van alle partijen te behartigen om een zaak zo snel en soepel mogelijk af te kunnen handelen. De kosten hiervan komen volledig voor de debiteur. Ook in het geval van lage openstaande vorderingen. Speciaal daarvoor bieden wij het zogenaamde VIP-traject, het Verkorte Incasso Procedure traject, waarbij ondernemers al hun lage openstaande vorderingen kosteloos aan ons kunnen overdragen en wij binnen een maand betaling afdwingen of duidelijk advies geven over de vervolgstappen. In alle gevallen geldt dat hoe sneller je een vordering aan ons overdraagt, hoe groter de kans van slagen is.”

**DEBITEURENBEHEER**  
**VAN A TOT Z**

## **Samenwerking**

Om hun werkgebied verder uit te breiden is Van Dongen en Partners een samenwerking aangegaan met Rijnland





Gerechtsdeurwaarders in Spijkenisse. "Hierdoor kunnen we een hoge kwaliteit dienstverlening blijven garanderen en de efficiency verhogen."

**Heb jij ook openstaande vorderingen  
of een juridische vraag?  
Informeer dan naar de mogelijkheden.**



**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders

# Voel je weer helemaal top



**TIP**  
Spaar met een  
klantenkaart voor  
€ 20 korting op  
een massage  
naar keuze.



**Aroma Massage** Aromatherapie is een oude en zeer doeltreffende holistische geneeswijze. Het is de methode om van je spanningen, stress en angst af te komen. Daarnaast zijn er nog vele andere kwalen om naar de aromatherapeut te gaan zoals bijvoorbeeld allergische reacties, blaasontsteking, examenvrees, rouwverwerking, verminderde eetlust, concentratieproblemen, verkoudheid, gewrichtspijnen en spierpijnen, darmproblemen en huidaandoeningen. De masseuse zal te allen tijde vertellen welke oliën zij gebruikt, maar als u de wens heeft om met een bepaalde olie behandeld te worden, dan kan dat natuurlijk ook. De massage is meestal zacht, zodat de olie goed door de huid kan worden opgenomen. Er wordt gebruik gemaakt van een basisolie waaraan 100% natuurzuivere etherische oliën worden toegevoegd. Aromamassages hebben een diepere werking, omdat die ook op je fijnstoffelijk lichaam inwerkt; dus niet alleen het lichaam, maar ook de geest. Ook als je jezelf een extraatje kunt en gewoon even lekker wilt ontspannen, is deze massage rustgevend. Vooral iets in deze drukke, jachtige tijden. Mensen met kwalen en ziekten kunnen zich door aromatherapie met bepaalde geuren beter voelen. Verder kunt u terecht voor

**Thai Massage** Traditionele Thaise massage of nuat phaen boran (Thai: นวดแผนโบราณ, "antieke massage stijl"), is een van 's werelds oudste geneesmethoden. Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud

**Hot stone massage** Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone.

**Voetmassage** Voetmassage wordt vaak ook reflexzone therapie genoemd.

In de volgende editie komen we op de hier  
bovenstaande therapieën nog nader terug.



Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325  
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl

# DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reis-specialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken! **27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.** [www.verreizen-event.nl](http://www.verreizen-event.nl)

## FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

**5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99**



LUXURY LIVING  
TRENDY LIFESTYLE  
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pot & vaas



# JOUW LEVEN IN STIJL



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

In onze winkel vindt u o.a.  
de designs van topontwerper  
Eric Kuster.



*Kom snel kijken in onze  
winkel in de Molenpoort  
in Nijmegen!*

ERIC KUSTER  
DESIGNER

HAMPTON BAY  
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen  
T 024 675 08 57 | E [info@hamptonbay.nl](mailto:info@hamptonbay.nl)  
[www.hamptonbay.nl](http://www.hamptonbay.nl)





1



2



3



5



4

# Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- [www.dresselberg.nl](http://www.dresselberg.nl)

2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

4. mark my eyes van Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)

5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- [www.origins.com](http://www.origins.com)



# & Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 [www.thetideswellness.com](http://www.thetideswellness.com)

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 [www.previa.pro](http://www.previa.pro)

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

# OROBLU

## Een kleurrijk bestaan

2 stuks  
voor  
€ 22,-

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

svn&  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

# LEKKER OP DE BEEK BIJ SPORTEN



- 24 uur per dag, 7 dagen per week
- Sporten vanaf € 8,- per week
- Overstapservice



24 UUR PER DAG  
7 DAGEN PER WEEK



FLEXIBELE  
ABONNEMENTEN



VIRTUEEL SPINNING



CARDIO - KRACHT  
FUNCTIONEEL



ALLE RUIMTE  
EN VRIJHEID

## WWW.SNAPFITNESS.NL/PRINSENBEEK

Schoolstraat 11 (voormalige bibliotheek), Prinsenbeek | 076-2005080

Dé tweewielerspecialist van Prinsenbeek

voor al uw tweewielers  
verkoop, reparatie & onderhoud



Beeksestraat 32, Prinsenbeek

[www.bossers-tweewielers.nl](http://www.bossers-tweewielers.nl)

Tel. (0)76 888 13 41



# IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT**  
op **Bruist** voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere  
maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.

**Meer informatie?**

Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



**Dat is  
handig!**



# BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

**BADMEUBELSET**

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 40cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
Badkamer afwerkingssystemen  
verkiezbaar

**ACTIE** **WANAF**  
**€499**



**WIN WIN PRODUCTS**

**ACTIE** **WANAF**  
**€229**

**INLOOPDOUCHE**

Van Rijns-STA Serie  
Inloopdouche 1210 x 2050cm  
8 mm veiligheidsglas, inclusief glasbeveiliging  
Inclusief montagekit, geen afzet  
in de badkamer nodig



**RADIATOR**  
Alterna Apollo

12 bedden  
Inclusief afdekplaat  
en afdekplaatverhuur

**ACTIE** **WANAF**  
**€129**



**RAINSHOWER**

Solid Jade 2.0

Eigebouwd doorsysteem  
Diameter hoofd douchearm 220 mm ø

**SOLID**  
Eigebouwd

**ACTIE** **NIJ SLECHTS**  
**€189**



**ACTIE** **WANAF**  
**€449**

**BADMEUBELSET**

Riho Porte

Badmeubelset 40cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
Inclusief afwerkingssystemen  
verkiezbaar

**RIHO**  
Pure Beauty



**TOILET ACTIE SET**

- Villeroy & Boch wandcloset
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwservice
- Gehele afdekplaat

**GROHE** Villeroy & Boch  
1748

**ACTIE** **NIJ SLECHTS**  
**€269**



# SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

[www.sanidumpbreda.nl](http://www.sanidumpbreda.nl)



## GEVULDE CHAMPIGNONS

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**

8 grote champignons - 1 sjalotje - 1 eetl olijfolie - peper en zout  
3 eetl pijnboompitten - 2 eetl groene pesto - 4 eetl geraspte kaas

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 200°C. Boen de champignons schoon en haal de stelen eruit. Snipper het sjalotje en de champignonstelen fijn, verhit de olijfolie in een pannetje, bak alles 2 minuten aan en breng op smaak met peper en zout. Schep als het vocht grotendeels verdampt is het mengsel uit het pannetje in een kom. Rooster de pijnboompitten in een pannetje in ongeveer 2 minuten bruin.

Voeg de pesto, kaas en pijnboompitten toe aan het kommetje met de champignonstelen en roer goed door. Schep in elke champignon een lepel van het mengsel en zet ze in een schaalpje 10 minuten in de oven.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via  
nl@nederlandbruist.nl of bel  
076-7115340



## POMPOENSOEP MET KIP

**Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten**

300 gr kipfilet - 2 eetl olie - 1 theel paprikapoeder - 2 uien  
800 gr pompoenblokjes - 4 tomaten - 2 bouillonblokjes - 800 ml  
water - 150 ml room - 5 gr peterselie, gehakt - 3 eetl pompoenpitten

### Bereiding

Kook de kip en trek de kip uit elkaar met twee vorken. Voeg een eetlepel olie en het paprikapoeder toe aan de kip. Meng dit goed. Snijd de uien in ringen. Doe een eetlepel olie in een pan en bak de pompoen samen met de uienringen op laag vuur voor ongeveer 5 minuten tot de uien iets bruiner kleuren. Snijd de tomaten in blokjes en voeg deze toe. Bak ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de bouillonblokjes en het water toe. Kook de pompoen gaar en pureer tot een dikke soep. Voeg de room toe. Serveer de soep met gehakte peterselie, pompoenpitten en een beetje van de kip.

Check ook  
**onze website!**

Neem een kijkje op  
[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)





## BRUSCHETTA POMPOEN

**Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten + 25 min. oventijd**  
 400 gr pompoenblokjes - scheutje olie - peper en zout - snuffje gedroogde salie - 1 ciabatta brood - 1 teen knoflook - 150 gr zachte geitenkaas - rucola - 2 eetl walnoten - 1 eetl honing

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 200° C. Doe de pompoenblokjes in een kom, voeg een scheutje olie toe en breng op smaak met peper, zout en salie. Verdeel ze over een bakplaat met bakpapier en bak circa 25 minuten in de oven. Bestrijk de sneetjes brood dun met een beetje olijfolie. Verhit een grillpan en bak de broodjes 3 minuten per kant tot ze bruin en krokant beginnen te worden. Je kunt ze ook even in de oven leggen. Bestrijk dan de broodjes licht met een teentje knoflook. Besmeer ze daarna met geitenkaas en verdeel er een beetje rucola over. Schep er wat van de gebakken pompoen op, bestrooi met walnoten en druppel er een beetje honing over.

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.

**Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



## KARAMEL APPELTJES

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**  
 200 gr fudge - scheutje slagroom - 4 appeltjes - geschaafde amandelen (of andere garnering)

### Bereiding

Smelt de fudge au bain-marie. Dit duurt al gauw 20 minuten, langer dan bijvoorbeeld chocolade. Giet er een klein scheutje slagroom bij en roer door. Was de appeltjes en droog ze goed af. Prik een stokje of prikker in de appels en haal ze door de karamel. Draai ze een aantal keer rond en laat goed uitdruppen. Zet de appels dan op een stuk bakpapier en bestrooi met wat geschaafde amandelen. Laat de karamel weer hard worden, dit kan eventueel versneld worden in de koelkast.

# BRUIST

[www.prinsenseekbruist.nl](http://www.prinsenseekbruist.nl)



## 6 OKTOBER BIKS OKTOBERFEST

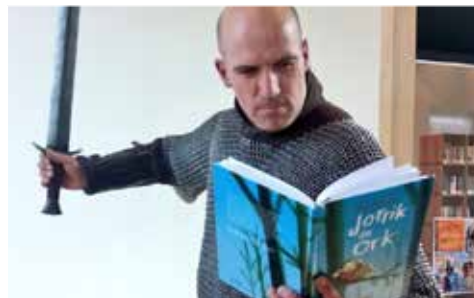
HET Oktoberfest met echt Paulaner Oktoberfestbier, broodjes met sauerkraut und wurst, live artiesten, tot dj en super sfeer. Voor de vijfde keer organiseert de Rotary Prinsenbeek (RCP) op 6 oktober 2018 het Oktoberfest. RCP is onderdeel van Rotary International en steunt internationaal projecten zoals 'Polio de wereld uit' en hulp in rampgebieden. RCP onderneemt ook veel lokale serviceprojecten: bijv. huifkarrentocht met bewoners van Hagedonk, de eerste jaren van WinterWonderBeek, de familiebrunch op 2de Paasdag "Heel Prinsenbeek Bakt en Bruncht", inspirerende lezingen en tijdelijke support aan families/groepen in lastige tijden. Kaarten zijn via [www.rotary.nl/prinsenbeeko/](http://www.rotary.nl/prinsenbeeko/) in de voorverkoop te koop voor € 18,50 ('s avonds aan de zaal € 20,-). Info: [rotaryprinsenbeek@gmail.com](mailto:rotaryprinsenbeek@gmail.com)

**Datum:** 6 oktober 2018

**Plaats:** De Drie Linden vanaf 19.30 uur.

**www.popronde.nl**

## OKTOBER 2018



## 7 OKTOBER THIJS GOVERDE BIJ KINDERBOEKENWEEK

Op zondagmiddag, 7 oktober 2018, staat kinderboekenschrijver Thijs Goverde op het podium van de Belle Fleurzaal van de Drie Linden. De voorstelling van Thijs ( uit Nijmegen) heet " ALS EEN ORK". Het is een cabaret-achtige voorstelling over zijn boek " Jorik de Ork". Ook houdt hij van verkleeden....en dat zullen de kinderen merken ook! Het wordt een leuke interactieve show, waarin hij over RIDDERS vertelt én kinderen op het podium haalt, maar wat die kinderen daar dan doen....? Dat verklappen we natuurlijk nog niet. Komt dat zien!!!

De voorstelling is geschikt voor kinderen van alle basisscholen, de zaal gaat om 13.45 uur open, de show duurt van 14.00 uur tot 15.00 uur. Kaartjes á € 2,50 per persoon, zijn te koop in Prinsenbeek bij; Total Vermeulen, Jumbo Miegijlsen, Van Uum Toys- Deco- Gifts.

**Datum:** 7 oktober van 14.00 tot 15.00 uur

**Plaats:** De Drie Linden van 14.00 tot 15.00 uur



# UITGELICHT ZANGCAFÉ 28 OKTOBER



BEEKSE SMART heeft 100 zingende leden en heeft inmiddels een uitgebreid repertoire, bestaande uit smartlappen en levensliederen, die veelal 2-stemmig gezongen worden. Het koor staat o.l.v. dirigente Annemieke van den Hoven, die bij afwezigheid wordt geassisteerd door Joke Luijckx en Dick Jonk. De wekelijkse repetitieavond is op maandagavond van 20.00u. tot 22.00u. in Café Marktzicht te Prinsenbeek.

De muzikale ondersteuning wordt verleend door:  
3 accordeonisten: Peter van Gils, Jos van der Donk en Willie Viveen.  
Banjo/gitaar: Koojsje Schoot

Ieder jaar organiseert Beekse Smart een Zangcafé op de laatste zondag in oktober. Een supergezellige inloop/ meezingmiddag voor iedereen toegankelijk. Entree gratis.

**Datum:** Zondag, 28 Oktober 2018

**Plaats:** Cafe Marktzicht van 14:00 - 17:30



**Schilderijen met humor, maar ook op illustratieve wijze zijn mens en dier in al hun kwetsbaarheid en waardigheid verbeeld.**



Stap eens binnen bij Galerie Serena!  
Wij zijn geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag  
van 11:00 tot 17:00 uur.

**Wij geven ook workshops.**



**Galerie Serena**

Zuidhaven 75 | Zevenbergen  
[www.gunterpaintings.nl](http://www.gunterpaintings.nl)



# Van Mossel Breda

*officieel dealer van:*



**Jeep**



PROFESSIONAL



*Kom langs in onze showroom en ervaar het beste van Italië.*

**Van Mossel Breda** | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33

[www.vanmossel.nl/fjam](http://www.vanmossel.nl/fjam)